

O COMERCIÁRIO

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá e Santa Isabel

www.comerciariordeguarulhos.org.br

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

FECOMERCIÁRIOS
FEDERAÇÃO DOS EMPREGADOS DO COMÉRCIO DO ESTADO DE SÃO PAULO

UGT
UNIÃO GERAL DOS TRABALHADORES

Julho 2015 | Edição 220 | Ano 18

SINDICATO CONQUISTA PLR PARA COMERCIÁRIOS DA DUFREY



Após meses de negociação e muitas reuniões, o Sincomerciários de Guarulhos fechou acordo de Participação nos Lucros e Resultados (PLR), com a empresa DUFREY do Brasil Duty Free Shop LTDA. O acordo é válido para todos os empregados registrados na empresa que exerçam suas funções nas unidades estabelecidas na base territorial do Sincomerciários.

Página 03

MAIS FAMÍLIAS COMERCIÁRIAS GANHAM O KIT-BEBÊ



O Sincomerciários de Guarulhos entregou mais kits-bebê para as famílias comerciárias. Agora foi a vez de Adriana, David e Julio além de muitas outras mães e papais.

Página 07

DILMA VETA 85/95 E EDITA MP DA FÓRMULA PROGRESSIVA



Não adiantou os pedidos das Centrais. Sob a alegação de que o novo cálculo das aposentadorias iria "quebrar" de vez a Previdência Social, a presidenta Dilma vetou a "Fórmula 85/95".

Página 04

A GRÉCIA E O BRASIL



Diante da atual crise grega e das dificuldades enfrentadas por sua população, torna-se inevitável comparar as duas economias e seus dois líderes, Alexis Tsipiras, Primeiro Ministro Grego e Dilma Rousseff, nossa presidente. Ambos foram eleitos recentemente, mas ele, diferentemente dela, herdou um problemão de um governo ao qual fazia oposição. Ocorre que ambos fizeram muitas promessas para ganharem a eleição (no caso de Dilma, a reeleição), prometeram que iam ficar ao lado do povo, que iriam defender os direitos da população.

Pois bem, após serem eleitos trilhamos caminhos diferentes. Concorrendo-se ou não com o Primeiro Ministro grego, não há como negar que ele está cumprindo as promessas de campanha, ao endurecer com banqueiros europeus, sob o argumento de que o povo grego não suporta mais isso.

Já Dilma é uma decepção a cada dia. Hoje está provado que fez uma série de besteiras em seu primeiro mandato e não mencionou isso na campanha. Prometeu que não mexeria nos direitos dos trabalhadores

e a primeira coisa que fez foi tirar dinheiro do seguro-desemprego, das pensões e dos trabalhadores em auxílio-doença. Em sua posse falou sobre a pátria educadora, mas aumentou os juros e reduziu as vagas no financiamento estudantil. Até agora não se viu o que cobrará dos ricos. Essa é a diferença entre ela e o Primeiro Ministro grego, ou seja, compromisso com as promessas de campanha.

Isso permite concluir que ela deve ser afastada do poder? Permite que se fale em impeachment?

A resposta é não. Já dissemos várias vezes, mas sempre é bom repetir que o voto é sagrado, que é preciso pensar muito bem antes de votar para qualquer cargo.

Democracia é coisa séria e não se pode ficar arrancando as pessoas do poder apenas porque não gostamos como ela governa. Temos é que cobrar dela, cobrar muito para que faça o que prometeu na campanha. Ela foi eleita com um programa e tem que cumpri-lo.

Que olhe para a Grécia e seu Primeiro Ministro, que honre a sua palavra, porque, até agora só nos trouxe decepções.

Nós, trabalhadores, não aceitaremos retiradas de direitos. Se Dilma não nos ouvir, iremos ao Congresso, às ruas, mas não vamos ver nossos direitos e nossos empregos serem cortados.

Esse mesmo recado vale para deputados, senadores, governadores e outros que tentam atacar os trabalhadores com projetos como o da terceirização.

Assim como a resposta do povo grego ao plano dos banqueiros europeus de retirar direitos para pagar juros, a nossa resposta será não. Sempre dentro da democracia, sempre respeitando quem foi eleito ou eleita e nunca apoiando golpistas de plantão, mas a nossa resposta será OXI (não em grego).

Walter dos Santos
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792



**O Departamento Jurídico está à sua disposição,
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.**

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; José Carlos da Costa; Shirley de Carvalho Silva; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Patrícia Brandão de Aquino; Valéria de Faria Bonfim; Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciariorosdeguarulhos.org.br | www.comerciariorosdeguarulhos.org.br | Twitter: @comerciariorosgru | Facebook: Sincomerciários de Guarulhos

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

SINDICATO CONQUISTA PLR PARA COMERCIÁRIOS DA DUFRY



Após meses de negociação e muitas reuniões, o Sincomerciários de Guarulhos fechou acordo de Participação nos Lucros e Resultados (PLR), com a empresa **DUFRY do Brasil Duty Free Shop LTDA**. O acordo é válido para todos os empregados registrados na empresa que exerçam suas funções das unidades estabelecidas na base territorial* do sindicato, num total aproximado de 1 mil comerciários. Este é o primeiro acordo formalizado entre a Dufry e o Sincomerciários de Guarulhos.

Os prêmios variam entre 1,2 e 5 salários multiplicados pelo percentual das metas alcançadas em 2014, e foram pagos em 29 de maio de 2015, com base no salário fixo de dezembro de 2014.

Além do resultado global, também serão considerados projetos e iniciativas que gerem resultados positivos para a empresa.

“Gostaria de agradecer pelo empenho dos representantes do Sincomerciários de Guarulhos, e também dos representantes da Dufry para que o acordo fosse possível, mas especialmente pela compreensão dos comerciários que aguardaram pacientemente o desfecho da questão. Todos estão de parabéns por enquanto, mas acredito que ainda podemos muito mais. A luta continua,” afirma Walter dos Santos, presidente do Sincomerciários de Guarulhos.

Os critérios para elaboração do acordo estão baseadas nas **leis nº 10.101/00 e 12.832/13**.

Mais informações:  (11) 2475-6565.

*Base territorial do Sincomerciários de Guarulhos: Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Poá, Itaquaquecetuba e Santa Isabel.

www.comerciarosdeguarulhos.org.br

Mais informações, ligue no Sindicato e fale com a Joyce:

 **11 2475-6565**

ALLFIT ACADEMIA DE GINÁSTICA FEMININA

Rua Caetano D'Andrea, 321 – Jd. Maria Helena – Guarulhos – SP
Tel. (11) 4966-4006 | Cel. (11) 94748-6515

ATIVIDADES: Circuito de musculação, aulas de ginástica, lutas, danças e Pilates Studio

DESCONTOS: 50% na taxa de matrícula para qualquer plano e 15% em qualquer plano regular aplicado sobre a tab. vigente

NOVO CONVÊNIO



SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

DILMA VETA 85/95 E EDITA MP DA FÓRMULA PROGRESSIVA



Como já era esperado, sob a alegação de que a médio e longo prazos o novo cálculo para aposentadorias iria “quebrar” de vez a Previdência Social no futuro, a presidenta Dilma vetou na quarta-feira, 17 de junho, a chamada “Fórmula 85/95”.

Alternativa ao fator previdenciário, esta fórmula tinha o apoio do movimento sindical porque garantia aposentadoria sem as perdas impostas pelo fator previdenciário a mulheres e homens que, respectivamente, atingissem 85 e 95 pontos na soma de idade com o tempo de contribuição.

NOVA FÓRMULA

Um dia depois do veto, no lugar da 85/95 fixa, a presidenta mandou editar a **medida provisória (MP) 676**, que assegura esta mesma fórmula, porém com uma regra de progressividade que leva em conta as mudanças de expectativa de vida da população brasileira, o que, segundo o governo, garantiria a sustentabilidade da Previdência Social. Chamada de **“85/95 Progressiva”**, a nova fórmula estabelece que a regra 85/95 seria adotada até o final de 2016. A partir de 1º de janeiro de 2017, a progressividade da fórmula entraria em vigor. A cada ano, seria incluído mais um ponto na soma da idade do segurado com o tempo de contribuição até atingir a regra 90/100 pontos. O tempo mínimo de contribuição continua sendo de 35 anos para homens e 30 anos para mulheres. O Fator Previdenciário continua valendo para quem se aposentar antes de atingir a soma do tempo de idade com o tempo mínimo de contribuição exigida.

LUTA CONTINUA

O desfecho ainda é imprevisível. No Congresso Nacional, deputados e senadores inclusive governistas defendem a derrubada do veto e modificações na proposta da fórmula progressiva. Já as centrais sindicais vão continuar a vigília em Brasília para pressionar pela

derrubada do veto presidencial, elas (CUT, Força Sindical, UGT, CTB, Nova Central e CSB) divulgaram nota considerando a regra 85/95 uma conquista, mas questionando a progressividade e querem discutir a sustentabilidade da Previdência Social.


Afirmam as centrais que, desde 1998, o Fator Previdenciário tem reduzido significativamente o valor das aposentadorias de milhares de trabalhadores. Com a nova regra, esses trabalhadores e trabalhadoras terão direito ao salário-benefício integral. Por isso, consideram que, para os futuros aposentados, a nova regra reestabelece a justiça previdenciária no País.

As Centrais Sindicais discordam da progressividade da fórmula na nova Medida Provisória encaminhada ao Congresso.

O que é a progressividade?

A regra **85/95** fixa **não acompanha o aumento da expectativa de vida**, o que pode gerar aumento das despesas da Previdência.

De **2017 a 2022** a fórmula **receberá um ponto a cada período de tempo:**



até dez/2016	85	95
jan/2017 a dez/2018	86	96
jan/2019 a dez/2019	87	97
jan/2020 a dez/2020	88	98
jan/2021 a dez/2021	89	99
jan/2022 em diante	90	100

QUE TAL UM PASSEIO NO SHOPPING



Nessas férias, sobretudo naqueles dias mais frios, uma pedida é dar uma voltinha no shopping, levar seu cachorrinho para passear, pegar um cinema, dar uma paquerada (só para alguns) e deixar o tempo rolar.

Guarulhos tem cinco boas opções, depende de onde você está, onde quer ir e o que prefere.

POLI SHOPPING

O Poli Shopping está no coração de Guarulhos, localizado no movimentado calçadão da D. Pedro II. Primeiramente conhecido como Casa Poli, tornou-se shopping em 1989, sendo inaugurado no dia 23 de novembro.

A praça de alimentação conta com opções de fastfood e restaurantes, um local agradável, climatizado e seguro para seu almoço, além de oferecer 210 vagas de estacionamento para sua comodidade.

Calçadão da D. Pedro, 178 - Centro - Guarulhos - SP
Tel: 11 2409-6555 | 2463-9360

www.polishopping.com.br

SHOPPING BONSUCESSO

Inaugurado em maio de 2006, o Shopping é um dos principais polos comerciais de serviços e lazer da região. Com mais de 131 lojas, 07 âncoras e 03 megalojas, dispõem em seu mix diversas marcas consolidadas no varejo nacional em moda, artigos para o lar e eletrônicos, entre outros. Além de lojas, o Shopping Bonsucesso oferece uma boa estrutura de serviços, Praça de Alimentação variada com mais de 800 lugares, Cinema multiplex com 06 salas e um parque indoor.

Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 5308 - Jd. Albertina
Tel. 11 2489-9690.

<http://www.shoppingbonsucesso.com.br>

SHOPPING PÁTIO GUARULHOS

Um dos mais recentes em Guarulhos. Possui uma fachada panorâmica, corredores espaçosos, lojas bem dimensionadas e uma infraestrutura completa de serviços.

Mais de 30.000 m² de área total construída; mais de cem lojas; supermercado; 04 Salas de cinema, sendo 02 em 3D; 01 Academia de Ginástica com 1.000 m²; 13 lojas na Praça de Alimentação, com capacidade para 500 pessoas. Estacionamento Coberto e Descoberto com mais de 3.000 vagas rotativas de estacionamento.

Av. Rosa Molina Pannochia, 331 - Guarulhos - Tel. 11 2458-8100

<http://www.shoppingpatioguarulhos.com.br>

INTERNACIONAL SHOPPING GUARULHOS

Fica às margens da Rodovia Presidente Dutra, próximo à Fernão Dias. Tem amplo estacionamento.

Seu público tem acesso ao NeoGeo Family Parque, o maior Complexo de Empreendimento Indoor do Brasil, com 10 mil m² e mais de 250 atrações. O complexo de cinemas Cinemark é o segundo maior do país. São 15 salas de cinema, no formato stadium, sendo 4 delas 3D e uma XD, além de poltrona D-Box e cadeiras com controle de intensidade de movimento. Soma-se a tudo isso 24 pistas de boliche com modernos equipamentos (tecnologia brunswick) e telões LCD. Oferece serviços, como um posto da Polícia Federal para emissão de Passaporte.

Rodvia Pres. Dutra, saída 225 - Itapegica - Guraulhos - SP
SAC (11) 2414-5000

<http://www.internacionalshopping.com.br/>



PARQUE SHOPPING MAIA

Recentemente inaugurado próximo ao Bosque Maia, o local se destaca por sua agradável natureza e ainda conta com diversos empreendimentos residenciais e comerciais que formam, ao redor do shopping, uma área altamente atrativa aos consumidores.

Seus três pavimentos são interligados por vãos luminosos por amplas claraboias e uma luminotécnica. Tem espaço gourmet e praça de alimentação com mais de 1000 lugares. A estrutura conta também com 03 níveis de estacionamento e mais de 1600 vagas cobertas. Tem várias modernas salas de cinema.

Avenida Bartholomeu de Carlos, nº 230

<http://www.parqueshoppingmaia.com.br/>



MENOPAUSA



ALGUNS SINTOMAS DE MENOPAUSA

ondas de calor

indisposição

depressão

perda de libído

irritação

diminuição da atenção e da memória



O QUE É MENOPAUSA?

Climatério é o período de transição em que a mulher passa da fase reprodutiva para a fase de pós-menopausa. Dessa forma, a menopausa (última menstruação) é um fato que ocorre durante o climatério.

No climatério há uma diminuição das funções ovarianas, fazendo com que os **ciclos menstruais** se tornem irregulares, até cessarem por completo. Estatisticamente, a menopausa ocorre, em média, aos 50 anos. O climatério tem início por volta dos 40 anos e se estende até os 65 anos.

SINTOMAS DE MENOPAUSA

Algumas mulheres nesta fase podem sentir ondas de calor, acompanhadas de transpiração, tonturas e palpitações; suores noturnos prejudicando o sono; depressão ou irritabilidade; alterações nos órgãos sexuais, como coceira, secura da mucosa vaginal; distúrbios menstruais; diminuição da libído; desconforto durante as relações sexuais; diminuição do tamanho das mamas e perda da firmeza; diminuição da elasticidade da pele, principalmente da face e pescoço; aumento da gordura circulante no sangue; aumento da **porosidade dos ossos** tornando-os mais frágeis.

CONVIVENDO/ PROGNÓSTICO

Procure orientação no serviço de saúde mais próximo de sua casa. Converse com seu médico. Além disso:

- beba bastante água
- principalmente após exercícios físicos
- use roupas leves e procure ambiente fresco e ventilado
- pratique exercícios leves regularmente. Caminhada, natação e dança ajudam a fortalecer os músculos
- evite fumo, álcool ou outras drogas
- faça refeições mais leves e mais frequentemente
- tome sol.

Estas medidas vão contribuir para a melhoria da qualidade de vida e prevenção de doenças como câncer de mama, osteoporose, entre outras. O climatério e a menopausa não são doenças! São ocorrências naturais do ciclo de vida das mulheres e nem todas apresentarão sintomas no decorrer desse período.

MENOPAUSA E CICLO MENSTRUAL

Da data da primeira menstruação, início da vida fértil, até a menopausa, fim da vida reprodutiva, a mulher irá ovular cerca de **400 vezes**.

DADOS SOBRE FERTILIDADE

A quantidade de gametas presentes em uma mulher é determinada antes do nascimento. Ainda no útero materno o número de ovócitos - fase final de evolução do óvulo - varia de **5 a 6 milhões**. Após o nascimento esse número cai para **um a dois milhões**. Quando a menina menstrua pela primeira vez, possui cerca de **400 mil gametas** apenas. Acima dos 40 anos a chance de uma mulher engravidar, sem intervenção médica, é de apenas **6%**.

MAIS FAMÍLIAS COMERCÍARIAS GANHAM O “KIT BEBÊ”

O Sincomerciários de Guarulhos entregou mais kits-bebê para as famílias comerciárias. Agora foi a vez de Ian e Davi Lucas; Leandro e Arthur; Rita e Laura; Tatiane e Luna; Adriana, David e Julio; Gislaine, Anderson e Nicolas. Todos elogiaram bastante o kit.

As mães comerciárias ganham do Sincomerciários Guarulhos um kit com 15 itens, todos indispensáveis ao bebê, como trocador de bolsa, termômetro digital, talco e sabonete johnson's®, bodie, mijãozinho, toalha de algodão bordada, travesseiro, mamadeiras Kuka (70 ml e 250 ml), sapatinho e luvas, pano de boca bordado, chupeta kuka, cortador de unhas, e uma linda bolsa.

Mães comerciárias sócias há pelo menos três meses, ou dependentes de sócios, têm direito ao kit bebê para filhos com idade de zero a três meses.

O presidente do sindicato, Walter dos Santos, agradeceu a equipe: *“A ideia desse kit foi muito boa, ajuda as famílias em um momento de muita felicidade, mas de muitos gastos. Agradeço a Joyce e equipe do Sincomerciários e parabênizo as novas mães e pais comerciárias, é uma responsabilidade, mas uma alegria muito grande também”*, finalizou Walter.



Leandro recebe o kit pelo seu filho Arthur



Adriana, David e Júlio (bebê)



Rita, Laura (bebê) e José



Gislaine, Anderson e Nicolas



Ian e Davi Lucas



Tatiane e Luna



Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar
Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79
Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792

SINDICALIZE-SE!

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto: _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório) Email: _____

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ _____ Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____

Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4